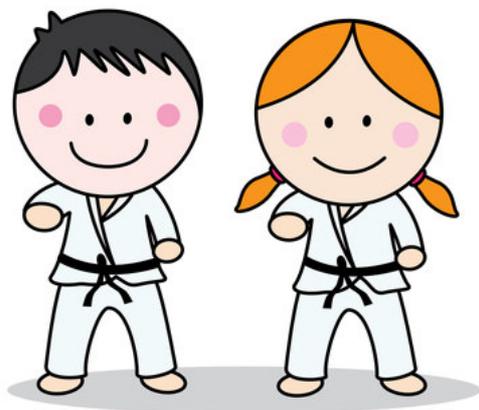


Abteilung Ju-Jutsu/Karate im SCUG

www.jujutsu-germering.de
ludwig.esser@gmx.de
0171-4575636 (Ludwig Esser)



Fotolia.de | Karate Kids © The Last Word

KARATE-Anfängerkurs für Kinder ab 10 Jahren ab 05.05.2017

Willst Du mal schauen, ob Karate Dir Spaß macht?
Möchtest Du japanische Kampfkunst kennenlernen, Sport
machen und gleichzeitig Selbstvertrauen, Körpergefühl
und Fitness aufbauen?

Das kannst Du alles haben – in unserem Anfängerkurs
Karate, der jeweils freitags stattfindet.

Ab Freitag, den 05.05.2017 beginnt wieder ein Karate-Anfängerkurs für alle, die sich mal Karate
anschauen wollen.

WANN?

Ab 05.05.2017, immer freitags von 17:00-18:30 Uhr.

WO?

In der Turnhalle in der Kerschensteiner-Schule, Eingang: Theodor-Heuss-Straße 6.

MITBRINGEN?

Für den Einstieg reicht erst einmal lockere und bequeme Sportkleidung.

WIE TEUER?

Du musst auch nicht gleich Mitglied werden. 3 x darfst Du bei uns mittrainieren und schauen, ob Dir
Karate Spaß macht. Danach kostet Dich die Mitgliedschaft 30,00 EUR im Quartal.

EUER TRAINER?

Ludwig Esser - 1. Kyu Karate, 1. Dan Ju-Jutsu

NOCH FRAGEN?

Einfach eine E-Mail an ludwig.esser@gmx.de schicken oder unter 0171-4575636 anrufen!

Wir freuen uns auf Dich!