

Abteilung Ju-Jutsu/Karate im SCUG

www.jujutsu-germering.de
kontakt@jujutsu-germering.de



Fotolia.de | Karate Kids © The Last Word

JU-JUTSU-Anfängerkurs für Erwachsene und Jugendliche ab 15 Jahren

Willst Du mal schauen, ob Dir Ju-Jutsu Spaß macht? Möchtest Du eine moderne Selbstverteidigungssportart betreiben und gleichzeitig Selbstvertrauen, Körpergefühl und Fitness aufbauen?

Das kannst Du alles haben – in unserem Anfängerkurs Ju-Jutsu, der jeweils freitags stattfindet.

Ab Freitag, den 23.06.2017 beginnt wieder ein Ju-Jutsu Anfängerkurs für alle, die sich mal Ju-Jutsu anschauen wollen.

WANN?

Ab **23.06.2017**, immer freitags von 19:00-20:30 Uhr.

WO?

Im Dojo in der Kerschensteiner-Schule, Eingang: Theodor-Heuss-Straße 6 (Untergeschoss).

MITBRINGEN?

Für den Einstieg reicht erst einmal lockere und bequeme Sportkleidung.

WIE TEUER?

Du musst auch nicht gleich Mitglied werden. 3 x darfst Du bei uns mittrainieren und schauen, ob Dir Ju-Jutsu Spaß macht. Danach kostet Dich die Mitgliedschaft 42,00 EUR im Quartal.

EUER TRAINER?

Günter Bauer, 3. Dan Ju-Jutsu

NOCH FRAGEN?

Einfach eine E-Mail an kontakt@jujutsu-germering.de schicken!

Wir freuen uns auf Dich!