

Selbstverteidigung für Frauen und Mädchen



Prävention – Selbstbehauptung - Selbstverteidigung

Datum: Samstag, 10. November 2018 und Sonntag, 11. November 2018 (2 Tage)

Zeit: Samstag: 9:30 – 17 Uhr und Sonntag: 9:30 – 15 Uhr

Ort: 82110 Germering, im Dojo der Kerschensteiner Schule, Theodor-Heuss-Str. 6

Preis: 70,00 Euro

Stopp heißt Stopp!

In diesem Wochenendkurs lernen Frauen und Mädchen Gefahrensituationen zu erkennen, Grenzen zu setzen und sich gegen unerwünschte Übergriffe zu wehren. Wir beschäftigen uns mit den Themen Angst, Willensschulung sowie Selbstbehauptung und erlernen effiziente Selbstverteidigungstechniken.

Der Kurs richtet sich an Frauen und Mädchen ab 12 Jahren.

Teilnehmerzahl mindestens 6, höchstens 16

Verpflegung, Getränke und bequeme Kleidung / Sportkleidung mitnehmen.

Nutzen Sie den Kurs, denn wer vorbereitet ist, kann sich erfolgreich wehren.

Anmeldung bitte bis 02. November 2018 per E-Mail an astrid.staudt@t-online.de

Referenten:

Astrid Staudt, Kursleiterin Frauenselbstsicherheit, 1. Dan Ju-Jutsu.

Ottmar Thalmeier, Kursleiter Frauenselbstverteidigung, 1. Dan Ju-Jutsu,

Veranstalter: SC Unterpfaffenhofen-Germering, Abteilung Ju-Jutsu/Karate
www.jujutsu-germering.de

Rechtliche Hinweise:

Der Veranstalter weist darauf hin, dass die Teilnahme für alle Personen auf eigene Gefahr erfolgt. Sowohl der Veranstalter als auch die Referenten haften für Sachschäden nur in Fällen von Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit. Für Schäden durch regelwidriges Verhalten der Teilnehmer*innen übernehmen weder der Veranstalter noch die Referenten eine Haftung.

Minderjährige benötigen zur Anmeldung und Teilnahme an der Veranstaltung die Zustimmung der Erziehungsberechtigten.

Alle Teilnehmer*innen sind verpflichtet, für sich selbst für ausreichenden Versicherungsschutz (Krankenversicherung, Privathaftpflicht etc.) zu sorgen.

Die Veranstaltung kann abgesagt werden wenn:

- a) der Dozent ausfällt
- b) die erforderliche Teilnehmerzahl nicht erreicht wird.

Im Falle einer Veranstaltungsabsage wird eine entrichtete Teilnahmegebühr in voller Höhe erstattet.

Die Teilnahmegebühr ist mit Anmeldung fällig.

Im Falle eines Rücktrittes ist eine Erstattung der Teilnahmegebühr nur möglich in Höhe von:

- a) 60,00 € bis zum 01.11.2018
- b) 40,00 € bis zum 05.11.2018
- c) 10,00 € ab 06.11. 2018 bis Kursbeginn am 10.11.2018